



EMPOWERING EDUCATION & FAMILY

LA FAMÍLIA MANYANET CELEBREM NADAL

Fins al cor del Nadal



Fins al cor de Nadal... i més enllà!

Aquest Nadal, deixem que la llum de Natzaret ens il·lumini el camí. Jesús neix en el nostre cor per omplir-lo de vida, esperança i fe compartida. A les escoles Manyanet, vivim Nadal com una **experiència profunda** que ens connecta amb Déu i amb els altres.

Que aquest Nadal arribi fins al teu cor... i el transformi.

Bon Nadal i un Any Nou ple d'esperit!

XXXVII Cros Pare Manyanet

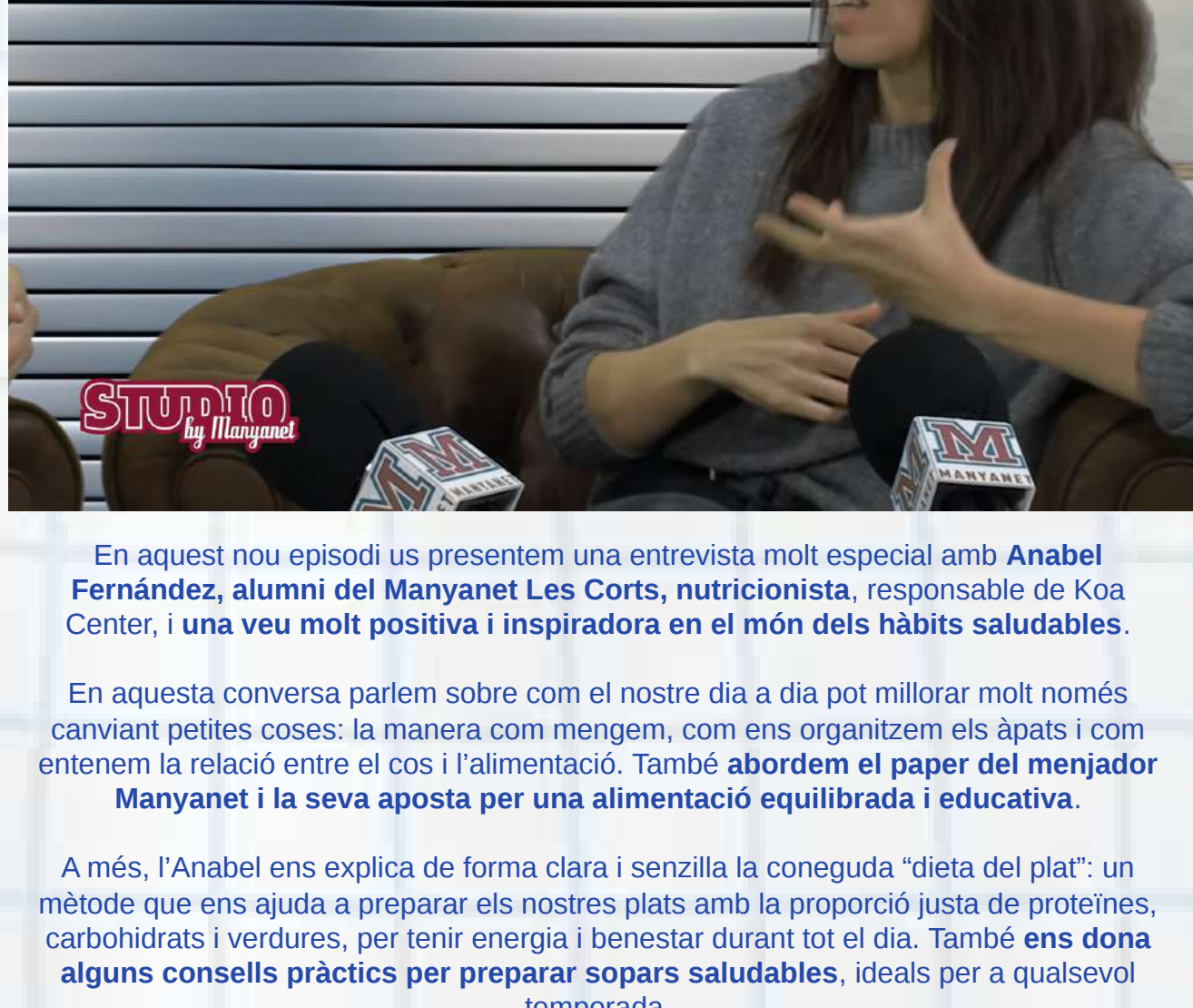


El Col·legi Pare Manyanet el **divendres 21 de novembre**, va cloure amb un èxit rotund la **XXXVII edició del Cros Pare Manyanet**, Memorial Pare Joaquim Roig.

Des de les 8:00 h, l'equip organitzador va treballar per tenir-ho tot a punt, donant el tret de sortida a les 8:30 h amb la cursa de l'alumnat de Batxillerat. Durant tot el matí, l'escola es va omplir d'energia i companyonia gràcies a la implicació de corredors, familiars i assistents que, un cop més, han fet possible aquest esdeveniment que preparam amb tanta il·lusió.

[Veure la notícia completa](#)

Anabel Fernández: "Pares i mares eduquem el paladar dels nostres fills i filles"



En aquest nou episodi us presentem una entrevista molt especial amb **Anabel Fernández**, alumni del Manyanet Les Corts, nutricionista, responsable de Koa Center, i una veu molt positiva i inspiradora en el món dels hàbits saludables.

En aquesta conversa parlem sobre com el nostre dia a dia pot millorar molt només canviant petites coses: la manera com mengem, com ens organitzem els àpats i com entenem la relació entre el cos i l'alimentació. També **abordem el paper del menjador Manyanet i la seva aposta per una alimentació equilibrada i educativa.**

A més, l'Anabel ens explica de forma clara i senzilla la coneguda "dieta del plat": un mètode que ens ajuda a preparar els nostres plats amb la proporció justa de proteïnes, carbohidrats i verdures, per tenir energia i benestar durant tot el dia. També **ens dona alguns consells pràctics per preparar sopars saludables**, ideals per a qualsevol temporada.

Si vols cuidar-te sense complicacions, aquest vídeo és per a tu i tota la família.

- ✓ Fer-li "M'agrada"
- ✓ Subscriure't al canal
- ✓ Compartir-ho amb qui creguis que li pot ajudar

[Veure l'entrevista](#)

FEAC: Control parental i privacitat al nostre abast.



El pròxim **11 de desembre a les 19:00 hores a l'Àgora** es durà a terme la tradicional xerrada de Nadal, emmarcada dins de la **Setmana de la Família i el Pare Manyanet**. Encara ets a temps d'**apuntar-t'hi!**

Volem animar-vos a venir a les xerrades del FEAC (Família, Escola, Acció Compartida). És la vostra oportunitat ideal per a **aprendre de professionals, compartir experiències** amb altres famílies i gaudir d'un espai enriquit per al creixement dels infants.

No us ho perdeu!

[Apunta-t'hi!](#)

[Més informació sobre el FEAC](#)

EL MANYANET BEGUES CELEBRA 100 ANYS (1925-2025)



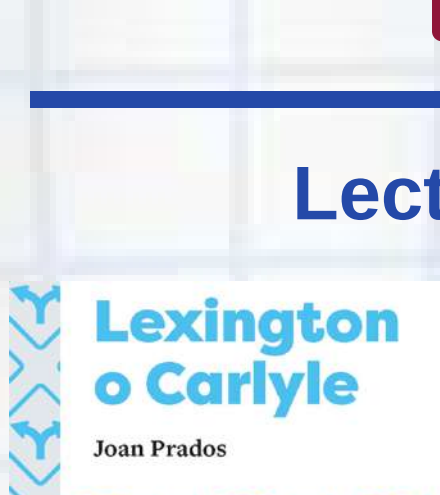
Aquest any 2025 ha estat molt especial per a la **comunitat educativa de Begues**, perquè el col·legi Sant Lluís de Pla i Amell (Manyanet Begues) **ha aconseguit una meta veritablement extraordinària: cent anys dedicats amb passió, compromís i alegria a l'educació** en aquest encantador municipi del Baix Llobregat a Barcelona.

Un segle d'història que no parla únicament d'un edifici o d'una institució, sinó que **representa una història viva construïda per generacions de persones que han deixat la seva petjada: alumnes, famílies, mestres i mestres, religiosos, religiosos i tota una comunitat educativa** que ha crescut i evolucionat unida sota els mateixos valors. Cadascun ha contribuït, d'una manera o una altra, al fet que el Sant Lluís sigui avui molt més que una escola: un espai de vida, d'aprenentatge i de convivència que forma part essencial del cor de Begues.

Enhorabona a tots els que ho han fet possible!

[Llegeix l'article](#)

Celebrem el mil·lenari de Montserrat!



El divendres 14 de novembre, l'**alumnat de segon de confirmació i els membres del voluntariat de 3r i 4t de secundària** van fer cap a Montserrat per trobar-nos amb els voluntaris i confirmants d'altres escoles Manyanet d'arreu de Catalunya i celebrar, tots junts, el mil·lenari de la fundació del monestir.

[Veure la notícia completa](#)

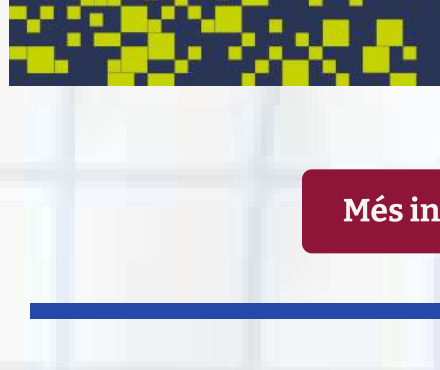
Lectura recomanada



El professor Joan Prados del Manyanet Les Corts, ha publicat aquest llibre: una **road novel**, el viatge d'un escriptor que vol demanar matrimoni a la seva parella a Madrid, però que, per unes circumstàncies atzaroses, es veurà barrejat en una investigació policial que tracta d'evitar un assassinat a un poblet de Galícia. Tot això passa a finals dels noranta, per unes carreteres plenes de personatges curiosos i aventures sorprenents.

"És un llibre que parla molt de llibres i de persones humanes, amb humor i profunditat" ens ha comentat l'autor i company de comunitat educativa.

LA MARATÓ AL MANYANET REUS



La Marató de 3Cat d'aquest any es dedicarà íntegrament a la **recerca sobre el càncer**, una malaltia que afecta una de cada dues persones. L'esdeveniment, que culminarà el 14 de desembre, té l'**objectiu d'obtenir fons per millorar la prevenció, la detecció precoç i els tractaments oncològics.**

La nostra escola hi **participarà** posant una urna a l'entrada de la **missa familiar de diumenge** i als **festivals de 1r i 2n de Primària**.

La nostra participació és la prova del **nostre compromís amb els valors d'empatia i responsabilitat social**, demostrant que junts podem fer possible avenços crucials en la lluita contra el càncer.

[Més informació sobre "La Marató de 3 CAT"](#)

